

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ДОД  
«Центр детского творчества»

Кравчук И.В.

«30» декабря 2019 г.

Приказ № 49 от 30.12.2019 г.

**Программа по укреплению и сохранению здоровья учащихся**

**«Школа здоровья»**

**Муниципального казённого образовательного**

**учреждения дополнительного образования детей «Центр детского творчества**

**Первомайского района Республики Крым» на 2020-2022 годы**

Принята на заседании педсовета

МКОУ ДОД «Центр детского творчества»

Протокол № 3 от «30» 12 2019 г.

## Введение

**Цель программы:** Создание единого пространства для формирования и воспитания гармонично развитой личности, физического и психического комфорта в условиях МКОУ ДОД «Центр детского творчества» (далее - Центр).

**Задачи программы:**

- Сохранение и поддержание здоровья детей.
- Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни у педагогов, детей и родителей.
- Обучение основам здорового образа жизни.
- Разработка и внедрение педагогических рекомендаций, программ по оптимизации образовательного процесса на валеологической основе.
- Мониторинг здоровья.
- Организация и проведение пропагандистской работы по вопросам здоровья и здорового образа жизни.
- Создание условий для социально-психологической защищенности детей и подростков в образовательном учреждении.
- Профориентация подростков.

### Раздел 1. Общие положения

В современных условиях сложились неблагоприятные тенденции в демографических процессах и состоянии здоровья детей; их острота требует безотлагательного решения. В настоящее время дети очень мало бывают на свежем воздухе, снижена их двигательная активность, недостаточно занимаются физическим трудом, а большую часть досуга проводят в помещении за просмотром телепередач и видеофильмов, играют на компьютерах. Одной из важных характеристик образа жизни является питание, которое не всегда полноценно. На здоровье детей отрицательно влияет несоблюдение гигиенических норм, естественного и искусственного освещения рабочих мест, несоответствие размера школьной мебели росту учащихся, усложнение учебных программ и общей нагрузки учащихся.

Статистические данные свидетельствуют об увеличении детей со стойкими хроническими заболеваниями.

Росту заболеваемости способствует слабое материально-техническое обеспечение спортивной базы школы, отсутствие для большинства детей возможности оздоровления и полноценного отдыха в летнее время.

Реализация программы «Школа здоровья» позволяет комплексно осуществлять систему мер, направленную на улучшение состояния здоровья учащихся.

### Раздел 2. Основные принципы и направления программы

Программа основывается на следующих принципах:

- Принцип гарантий: реализация конституционных прав детей и подростков на получение образования и медицинского обслуживания.
- Принцип участия: привлечение детей и подростков к здоровому образу жизни.
- Принцип педагогической поддержки: вовлечение учителей и воспитателей в широкое движение по созданию здоровой педагогической среды.

Основными направлениями программы являются:

изучение и внедрение передового социального, педагогического опыта по оздоровлению детей;

формирование валеологического мышления всех участников образовательного процесса (дети, педагоги, родители).

Применение педагогических технологий, методик, отбор учебного материала в контексте сохранения здоровья детей.

Системный анализ состояния здоровья детей.

### Раздел 3. Основные мероприятия программы

№	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Исполнители
1	Анализ состояния здоровья учащихся. Оформление аналитических и статистических отчетов о состоянии здоровья учащихся	сентябрь, январь	Заместитель директора по УВР
2	Отслеживание результатов выполнения Программы	ежегодно	Администрация
3	Организация оздоровительных режимных моментов во время проведения занятий (зарядка, физкультминутки)	ежедневно	Педагоги допобразования
4	Организация учебных занятий с исключением факторов, негативно влияющих на здоровье учащихся (неподвижная поза на занятии, отсутствие живых чувственных ощущений, преобладание словесно информационного принципа учебного процесса, отсутствие чувственно эмоционального фона на занятии)	ежедневно	Педагоги допобразования
5	Составление расписания занятий в соответствии с требованиями СанПиН	постоянно	Заместитель директора по УВР
6	Своевременное информирование субъектов образовательного процесса о состоянии здоровья учащихся и условиях, способствующих сохранению и развитию здоровья	постоянно	Директор
7	Проведение родительских собраний с освещением вопроса по актуализации ценности здоровья.	Два раза в год	Заместитель директора по УВР, педагоги допобразования
8	Проведение психологических тренингов для формирования благоприятного морально - психологического климата среди всех субъектов образовательного процесса	Один раз в полугодие	По согласованию методист, психолог Лабачук Т.Н.
9	Проведение смотров учебных кабинетов на предмет соответствия требованиям санитарно - гигиенических условий к кабинету.	Два раза в год	Директор, ответственный за охрану труда
10	Обеспечение условий для предупреждения травматизма: - соблюдение техники безопасности при организации учебно - воспитательного процесса и перерыва	Постоянно	Педагоги допобразования

11	Организация воспитательной работы по формированию навыков ЗОЖ: - проведение бесед, Дней здоровья; - организация тематических выставок плакатов, рисунков; - проведение массовых спортивных праздников	Весь период	Педагог-организатор, педагоги допобразования
----	--	-------------	--

### **Раздел 3. Основные мероприятия программы**

Реализация мероприятий Программы позволит:

1. Сохранить репродуктивное здоровье учащихся.
2. Создать условия для снижения уровня нервно-психических и сердечно - сосудистых расстройств, патологий желудочно-кишечного тракта, простудных заболеваний, заболеваний органов чувств, зрения, опорно - двигательного аппарата в процессе обучения.
3. Внедрить оптимальный режим учебного труда и активного отдыха детей в урочное и внеурочное время.
4. Постоянно корректировать учебные нагрузки в соответствии с состоянием здоровья детей.
5. Помочь социально адаптироваться (средствами образования) детям с проблемами в развитии и ограниченными возможностями здоровья, детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.
6. Сформировать осознанное отношение детей и их родителей, членов педагогического коллектива к состоянию здоровья через пропаганду здорового образа жизни.

#### **5. Координация и контроль реализации Программы**

Контроль за ходом реализации Программы осуществляет администрация Центра:

- анализирует ход выполнения плана действий по реализации Программы, вносит предложения по его коррекции;
- осуществляет организационное, информационное и методическое обеспечение реализации Программы;
- координирует взаимодействие заинтересованных общественных организаций по развитию системы оздоровления детей и подростков.